BIENESTAR ANIMAL POSITIVO: *un nuevo enfoque más allá de la ausencia de sufrimiento*

La intensificación de los sistemas de producción animal ha llevado a ganaderos, veterinarios e investigadores a reconocer la importancia de mejorar las condiciones de vida en las granjas. En este sentido, el bienestar animal cobra relevancia al proteger la salud e integridad de los animales, disminuir la incidencia de enfermedades y reducir el uso de antibióticos. Además, esta perspectiva destaca el cuidado y afecto de los granjeros y estimula a las empresas a adoptar prácticas que respondan a demandas legislativas y de consumo.

RAÚL DAVID GUEVARA, Heng-Lun Ko, Pol Llonch

El bienestar animal puede entenderse como la búsqueda de condiciones que eviten el sufrimiento y aseguren un crecimiento adecuado. Sin embargo, su alcance es más amplio, pues incluye satisfacer necesidades específicas de cada especie, garantizando el bienestar físico y mental de los animales. Así, se reconoce que los animales son seres sintientes, capaces de experimentar emociones negativas como el dolor, así como positivas como el placer, lo que establece la necesidad no solo de prevenir el sufrimiento si no de promover un estado mental positivo.

Evaluación del bienestar animal ¿de dónde venimos?

El primer acercamiento para evaluar el bienestar de los animales de forma objetiva fue la definición de "Las 5 libertades" por el Comité Brambell en el 1965, que establecía que los animales deberían tener la libertad de: ponerse de pie, acostarse, darse la vuelta, acicalarse y estirar sus extremidades." Unas décadas más tarde, en el 1993, el Consejo de Bienestar de los Animales de Granja (Farm Animal Welfare Council, FAWC) del gobierno británico, actualizó el concepto de las 5 "libertades" que los animales deben tener para evitar el sufrimiento. Estas libertades son:

- Libertad frente a sed, hambre y malnutrición.
- Libertad frente a inconfort térmico y físico.
- Libertad frente al dolor, lesiones o enfermedades.
- Libertad frente al miedo e incomodidades.
- Libertad para expresar su comportamiento natural.

El enfoque de "las 5 libertades" fue la base para desarrollar los primeros protocolos de evaluación del bienestar animal en granjas. Uno de ellos es el protocolo Welfare Quality®, que establece cuatro principios clave de bienestar (alimentación adecuada, alojamiento apropiado, salud óptima y comportamiento propio de cada especie), los cuales están segmentados por criterios y estos a su vez por indicadores. Este protocolo evalúa el grado de satisfacción de cada principio, clasificándolo como adecuado, óptimo o apropiado, lo que permite medir y mejorar las condiciones de los animales de manera objetiva y basada en evidencias.

Tanto los principios de "las 5 libertades", como los indicadores del Welfare Quality se enfocan en la detección de situaciones negativas, lo que puede generar la perspectiva que el bienestar animal se alcanza en escenarios sin sufrimiento, dolor, o estrés.

El poder de las emociones

Con el avance en estudios del comportamiento de los animales domésticos, se desarrolló un enfoque que comenzaría a reconocer allá la importancia del estado mental de los animales, considerando que los estados emocionales, tanto negativos como positivos, pueden tener efectos sobre su bienestar (Mellor and Beausoleil, 2015). El modelo de "los 5 dominios" (Mellor et al., 2020) actualiza el modelo de las 5 libertades, incluyendo aspectos de estados mentales positivos como factor clave para un buen estado de bienestar. En relación al estado mental, su evaluación se consigue contrastando los eventos que van asociados a estados mentales negativos como el miedo o el dolor, frente a las acciones que facilitan estados positivos, como el placer. Dentro de las acciones que provocan placer en está el hecho de poder expresar la conducta de hozar en cerdos, la rumia en vacas o el picotear el suelo en gallinas; gozar



de un trato positivo por parte de los cuidadores; o satisfacer necesidades orgánicas como comer o descansar cómodamente. Reconociendo estas capacidades de los animales domésticos, el bienestar animal no solo debe buscar la ausencia de dolor o estrés, sino también la presencia de estados mentales positivos. Estas surgen de actividades que benefician el equilibrio del animal, como comer, beber y buscar confort térmico, lo que genera "pequeños placeres" que mejoran su estado mental. Además, un ambiente que permita a los animales explorar, buscar alimento, construir nidos o relacionarse con otros, favorece estas experiencias positivas. En cambio, condiciones en las que se restrinjan estas capacidades, pueden provocar frustración, miedo o depresión, lo que puede incluso afectar a la salud.

La búsqueda de la "felicidad"

Reconociendo la importancia de cuidar el estado mental y fomentar experiencias positivas en los animales de producción, se ha impulsado una iniciativa europea para establecer estándares de bienestar animal positivo. La COST Action LIFT (Lifting Farm Animal Lives – Sentando las bases para un bienestar animal positivo, https://LIFTanimalwelfare.eu/) reúne a más de 330 expertos de 42 países, provenientes de áreas como biología, medicina veterinaria, ciencias del comportamiento, sociales y humanidades. Su objetivo es definir el bienestar animal positivo y establecer criterios básicos para su evaluación en granjas.

En el seno del proyecto LIFT, se acordó una definición del bienestar en positivo, que se obtuvo mediante encuestas y debates entre expertos, buscando un equilibrio entre precisión y aplicabilidad en distintos contextos. La definición acordada es la siguiente: "El bienestar animal positivo se define como el florecimiento del animal a través de la experiencia de estados mentales predominantemente positivos y el desarrollo de competencia y resiliencia".

La definición completa y su justificación puede encontrarse en línea (A consensus on the definition of positive animal welfare - Rault et al. 2025) de acceso libre para todo el público (https://doi.org/10.1098/rsbl.2024.0382).

Contar con una definición del bienestar animal positivo permitirá a investigadores y el resto de los actores de la cadena prestar atención a este nuevo enfoque, pasando de identificar solo factores que generan estrés o sufrimiento, sino también incluyendo aquellos que aumenten el estado mental positivo. Este nuevo enfoque abre oportunidades para mejorar la vida de los animales, hacia un bienestar pleno, que integre todos los aspectos que afectan a los animales, tanto negativos como positivos.

¿Cómo se alcanza el pleno bienestar?

El enfoque de esta definición aclara que el bienestar animal no se limita a mantener la salud y evitar el sufrimiento. Las condiciones de producción intensiva pueden preservar la salud física, pero a menudo impiden que los animales expresen sus comportamientos naturales esenciales. Por ello, el bienestar animal positivo se alcanza promoviendo experiencias que generen placer y satisfacción.

Por ello es clave remarcar la importancia de un ambiente diverso que genere oportunidades para que los animales puedan expresar sus necesidades de comportamiento. Por ejemplo, la oportunidad de tomar decisiones (por ejemplo, la oportunidad de un animal de seleccionar refrescarse con agua o en la sombra o en una ducha automatizada), o la oportunidad que el animal pueda dedicar tiempo a actividades para alcanzar una recompensa (por ejemplo, el uso de enriquecimiento ambiental para estimular a los animales a explorar el ambiente). También es importante considerar que el ambiente puede facilitar la interacción entre individuos de la misma especie, que ayude a la construcción de relaciones sociales positivas, como por ejemplo la relación entre madre y cría.

Este enfoque también mejora la resiliencia, ya que un sistema biológico estimulado positivamente se recupera mejor de retos o amenazas. En definitiva, promover el bienestar animal positivo implica crear entornos que potencien tanto la salud física como el equilibrio emocional de los animales.

Las prácticas que promueven el bienestar positivo

La promoción del bienestar animal positivo debe priorizar la satisfacción del animal, considerando la practividad en la granja.. Está demostrado que mejoras en el manejo de los animales es una de las estrategias más eficientes y eficaces respecto al costo-beneficio. La utilización de un manejo de animales que sea cuidadoso y consciente de las necesidades de los animales, no solo evita situaciones estresantes para el animal y el granjero, también facilitaría la calidad y la eficiencia del manejo de los animales. Este manejo cuidadoso, puede llegar a facilitar el desarrollo de relaciones positivas animal-humano, lo que permite reducir la sensación de miedo o estrés por parte de los animales.

Una medida importante para fomentar el bienestar animal positivo son las estrategias que promuevan la expresión de comportamientos naturales de cada especie animal (por ejemplo, comportamiento de hurgar en cerdos, pastoreo en rumiantes, acicalamiento en aves, etc.). Por lo general, en condiciones de producción intensivas, la expresión de estos comportamientos suele verse limitado por lo que es especialmente importante promover estas oportunidades en animales criados en condiciones de producción intensiva. Por ejemplo, en granjas de leche, la instalación de cepillos de acicalamiento o duchas que las vacas pueden activar permitiría promover el placer. Estas situaciones generan satisfacción, ya que el animal es capaz de decidir la acción que le interese en función de las necesidades, generando placer u otras emociones positivas.

¿Como se mide el bienestar positivo de los animales?

El bienestar animal positivo se puede medir a través de indicadores basados en el animal por medio de observaciones del comportamiento y en diferentes escalas de tiempo, lo que puede permitir tener una visión general de la vida del animal. Recientemente, se ha popularizado el uso de tecnologías basadas en sistemas automáticos conectados a una red de internet (sensores) que monitorizan a los animales de manera constante y objetiva. El uso de estas herramientas mejora la capacidad de seguimiento, optimiza el tiempo del ganadero y facilita la toma de decisiones. Un ejemplo clave es la detección del comportamiento de juego, uno de los mejores indicadores de bienestar animal positivo, ya que refleja situaciones placenteras y ocurre de forma espontánea. Si bien la tecnología de sensores ofrece ventajas para poder evaluar el bienestar positivo, la observación de los animales también permite identificar estos estados positivos cuando aparecen. Algunos de los indicadores que se han validado para medir el bienestar positivo es la conducta de juego o bien la expresión de conductas consideradas naturales como la maternal o exploración del ambiente.



La promoción del bienestar animal positivo debe priorizar la satisfacción del animal, pero siempre considerando la practicidad en la granja

A modo de conclusión

Es fundamental reconocer que los animales son seres sensibles, capaces de experimentar emociones, tanto negativas como positivas. Tradicionalmente, el bienestar animal se ha centrado en minimizar el sufrimiento. Sin embargo, esta visión resulta limitada si no se consideran las emociones positivas. El bienestar animal positivo busca, además de cubrir las necesidades básicas, fomentar experiencias placenteras a lo largo de la vida del animal. Adoptar este enfoque en la ganadería abre la puerta a nuevas estrategias y prácticas que mejoren el bienestar animal con un enfoque integral, respondiendo así a las crecientes demandas de la sociedad. Además, la mejora del bienestar positivo tiene también efectos positivos sobre el organismo, permitiendo un incremento de la eficiencia productiva y la salud de los animales.

Bibliografía

Queda a disposición del lector interesado en el correo electrónico: redaccion@editorialagricola.com

ESCANÉAME

ECONEX ATRAPAMOSCAS



BIOCONTROL

Trampa ecológica tipo kit, compuesta por un recipiente desechable y un cebo alimentario en 2 bolsas hidrosolubles para la captura de machos y hembras de *Musca domestica* entre otras.

Diseñada para colocar en espacios exteriores como jardines, terrazas, parques, zonas exteriores con animales domésticos, zonas abiertas de cría y estabulado de animales.

www.muscadomestica.com

ESCANÉAME

ECONEX TRAMPA PARA TÁBANOS



ECONEX ATRAYENTE PARA TÁBANOS 60 DÍAS

ECONEX ATRAYENTE PARA TÁBANOS 60 DÍAS ENV. 1 UD. es un atrayente cairomonal para el biocontrol de machos y hembras de tábanos y otras moscas de la familia *Tabanidae*, con una duración en campo de 60 días. Funciona de forma conjunta con **ECONEX TRAMPA PARA TÁBANOS.**

Diseñada para colocar en áreas rurales, especialmente en regiones donde se cría ganado o hay animales domésticos. Estas plagas no solo causan molestias a los animales y humanos, sino que también pueden transmitir enfermedades, lo que afecta a la productividad ganadera.

www.tabanidae.es

European Commission
SEAL OF EXCELLENCE
SIGFITO

ECONEX®
FEROMONAS Y TRAMPAS
Desde 1986

39 Aniversario 1986 - 2025

ISO 9001 BUREAU VERITAS Certification

PYME INNOVADORA
Válido hasta el 04 de junio de 2027

900 502 401 · www.e-econex.com · PRODUCTOS FABRICADOS EN ESPAÑA